

Tapautumakalenteri Hattulan ikäihmisille Kevät 2023



MAALISKUU

Ke 1.3. klo 12-14 Iloinen Iltapäivä Hattulan seurakuntatalossa.

To 9.3. klo 9.30 Seniorivisa Hattulan kirjastolla. Tietokilpailu matalalla kynnyksellä, parhaille tietäjille kirjapalkintoja ja lopuksi kaikille kahvit.

La 11.3. klo 10-13 Ystäväkurssi Juttutuvalla.

Su 19.3. klo 12-15 Helmipiiri Hattulan seurakuntatalossa.

Ma 20.3. klo 17 Virsiä ja Villasukkia Hattulan seurakuntatalossa.

Ti 28.3. Musiikillista visailua. Juttutupa, Jaakonkuja 3. Klo 13-14.30. Kanta-Hämeen Muistiluotsin muistiasiatuntija Marko Mustiala.

Ti 28.3. 72 tuntia varautumisluento, Juttutupa. klo 18:00, kahvit.

Ti 29.3. klo 18.00 Tomi Paldaniuksen konsertti Suuret klassikot soolokitaralla 2023 Juteinitalon Jaakonsalissa, liput 10 €, joita voi ostaa etukäteen Hattulan kirjastolta, käteis- tai korttimaksu.

To 30.3. klo 12.30 Lukupiiri Hattulan kirjastolla, luettavan kirjan saa kirjastolta.

HUHTIKUU

La 1.4. klo 10+-13 Kevätmyyjäiset Hattulan seurakuntatalossa.

To 13.4. klo 9.30 Seniorivisa Hattulan kirjastolla. Tietokilpailu matalalla kynnyksellä, parhaille tietäjille kirjapalkintoja ja lopuksi kaikille kahvit.

Su 16.4. klo 14-16 Yhteisvastuu-konsertti Hattulan kirkossa.

Su 16.4. klo 12-15 Helmipiiri Hattulan seurakuntatalossa.

Ma 17.4. klo 17-18.30 Apteekkarin luento aiheena Kuivan ihon hoito. Juttutupa. Kahvitarjoilu.

Ke 19.4. klo 18.00 Samae Koskisen konsertti Juteinitalon Jaakonsalissa, liput 10 €, joita voi ostaa etukäteen kirjastolta 3.4. alkaen.

Ti 25.4. Ikäihmisten palvelut. Juttutupa, Jaakonkuja 3. Klo 13-14.30. Hattulan kunnan palveluohjaaja Jenni Jokelainen.

Ke 26.4. klo 12-14 Iloinen Iltapäivä Hattulan seurakuntatalossa.

To 27.4. klo 12.30 Lukupiiri Hattulan kirjastolla, luettavan kirjan saa kirjastolta.

TOUKOKUU

Ke 10.5. klo 10-12 Sauvakävely ohjaus. Aloitus Juttutuvan pihalta ja omat sauvat mukaan.

Ke 10.5. klo 18.00 Naisvankilan pomo -kirjan kirjoittanut Kaisa Tammi kertomassa kirjastaan ja elämästään vankilanjohtajana ja naisena vankilamaailmassa. Juteinitalon Jaakonsali.

To 11.5. klo 9.30 Seniorivisa Hattulan kirjastolla. Tietokilpailu matalalla kynnyksellä, parhaille tietäjille kirjapalkintoja ja lopuksi kaikille kahvit.

Ti 30.5. klo 9.30-18 Retki Hämeenkyröön ja IdeaPark:iin.
Ilmoittautumiset 19.5. mennessä seurakuntatoimisto 03-6311 520.
Lisätietoja diakoniatyöntekijöiltä Sari Airola, p. 045 657 7145 tai Ritva Viitala, p. 040 727 4052

Ti 30.5. Musiikkitahtotyöpaja. Juttutupa, Jaakonkuja 3. Klo 13-14.30. Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen Oman elämäni sävelet -hanke.

KESÄKUU

Ke - su 7. - 11.6. Hattula-Päivät, monenlaista ohjelmaa kaikkina päivinä.

OMAISHOITAJILLE

Omaishoitajien ja hoidettavien ryhmä torstaisin klo 13-15 2.3.,6.4., 4.5., 1.6.2023 kokoontuu Hattulan Kotikirkon tiloissa Teollisuustie 6. Hoidettaville oma ryhmä ja oma ohjaaja. Toiminta on avoin ja maksuton kaikille, ei ilmoittautumista.

Lisätietoa: Hämeenlinnan Seudun Omaishoitajat ry, Margit Adams puh. 040 727 7237 tai margit@hmlomaishoitajat.fi

Muistikahvilat järjestetään tiistaisin 28.3., 25.4. ja 30.5. klo 13-14.30. Ne koostuvat neljästä tapaamiskerrasta Juttutuvalla Jaakonkuja 3 Parola.

SÄÄNNÖLLISTÄ TOIMINTAA

Eläkeliiton Hattulan yhdistys:

Viikottain: Tapaamme Hattulan Kuntoklubilla torstaisin klo 9.00 - 10.00

Joka kuukauden viimeinen torstai tapaamme Haljamin kodalla klo 12 - 14.00 liikkuen myös pururadalla

Kesäaikana tapaamme frisbii kentällä tiistaisin klo 9.00

Lisätietoa Arja Kartano pj. 0500 727991

Hattulan seurakunta, Parolantie 45. Lisätietoja: Sari Airola p. 045 657 7145 tai Ritva Viitala p. 040 727 4052

Maanantaipiiri klo 12.00–14.00 (syys-toukokuun ajan) on toiminnallinen piiri, jossa mm. käsitöitä, askartelua ja päiväkahvi Hattulan seurakuntatalossa.

Virsi kahvila keskiviikkoisin klo 13.00–14.00 Hattulan seurakuntatalossa

Hattulan sitoutumattomien eläkeläisten toimintaa:

kokoontuminen Parolan nuorisotalolla viikoittain ke klo 9.30–11.30.

Lisätietoja: pj. Tuula Vihervaara p. 045 3576288

Leipäkirkko Hattulan kotikirkossa (Teollisuustie 6) tiistaisin klo 11.00.

SPR:n Juttutupa (Jaakonkuja 3)

Tuolijumppa maanantaisin klo 10.00

Neuloosikahvila parittomien viikkojen maanantaisin klo 17.30-19.00

Terveyspiste päivät: ke 8.3., 22.3., 5.4., 19.4., 3.5., 17.5. ja 31.5. klo 12-14

IKÄIHMISILLE SUUNNATTUA LIKUNTA

Liitteenä senioreiden liikuntalukkari.

Lisäyksenä:

Ke klo 12-13. Joogaa ikäihmisille. Hurttalan liikuntasali.
Parolan Visa.

Vanhustenviikkoa vietetään 1.-8.-10.2023 teemalla ”Tehdään iästä numero”.

HYVÄ TIETÄÄ!

Palveluneuvontaa ja ohjausta ikäihmisille
ma-pe klo 9.00–15.00

p. 050 521 9893 tai 050 079 0034

Palveluohjaajat neuvovat ikäihmisiä julkisten, yksityisten ja kolmannen sektorin palveluista. Palveluohjaajat tekevät myös kotikäyntejä ikäihmisten luokse palvelutarpeen selvittämiseksi.

Kirjaston kotipalvelu

Kirjaston kotipalvelu toimittaa aineistoa niille asiakkaille, jotka eivät itse pääse kirjastoon korkean iän tai liikuntavaikeuksien vuoksi.

Kirjastoautoreittien varrella asuville asukkaille, kirjasto voi myös toimittaa valmiita aineistokasseja kirjastoauton matkassa asiakkaan toiveiden mukaan. Lisätietoja Hattulan kirjastosta Minna Linna-Vuori
p. 050 5522 896.