

Hattulan kunnassa sijaitsevat kuntosalit

- **Lukio/Yhteiskoulu**

Myllytie 33, 13720 Parola

Aukioloajat: (päivitetty 22.12.2022)

ma 17.00-21.00
ti 20.00-21.00
ke 17.00-21.00
to 17.00-18.00 ja 19.30-21.00
pe 17.00-21.00
la 9.00-18.00
su 9.00-21.00

Kuntosali on koulujen käytössä arkisin klo 17 asti, paitsi tiistaisin klo 16.30 asti. Tiistaisin salissa kokoontuu myös muita liikuntaryhmiä (ks. aukioloajat).

Hinta: 3kk 50€, 6kk 90€, 12kk 120€

Avainten lunastaminen: kuntosalikortin henkilötietolomake/ kirjasto

<https://www.hattula.fi/palvelut/liikunta/sisaliikuntapaikat/kuntosalit/lukion-kuntosali/>

- **Pekolan koulu**

Aulangontie 629, 13900 Pekola

Aukioloajat:

ma-pe 15-30-21.00
la 9.00-18.00
su 9.00-21.00

Hinta: 3kk 50€, 6kk 90€, 12kk 120€

Avainten lunastaminen: kuntosalikortin henkilötietolomake/ kirjasto

Ikäihmisten ja omaishoitajien mahdollista käyttää salia maksutta arkisin klo 14.30-15.30

<https://www.hattula.fi/palvelut/liikunta/sisaliikuntapaikat/kuntosalit/pekolan-koulun-kuntosali/>

- **Tyrvännön kylätalo**

Tyrvännöntie 1000, 14620 Tyrvääntö

Kuntosali kyläläisten käytettävissä.

Lisätiedot: artoaj.ollikainen@gmail.com

- **Terveyskeskus**

Parolantie 44, 13720 Parola

Maksuttomia seniorivuoroja arkisin ja viikonloppuisin.

Lisätiedot: Pia Vekka, pia.vekka@hattula.fi 0505953389

- **Punojanportti**

Punojantie 3, 13720 Parola

Maksuttomia seniorivuoroja arkisin ti, to, pe ja viikonloppuisin.

Lisätiedot: Pia Vekka, pia.vekka@hattula.fi 0505953389

- **Kouvalan maamiesseurantalo**

Hyrväläntie 771, 13500 Hämeenlinna

Kuntosali kyläläisten käytettävissä 1.4.-1.12.

Hinta: 20€/hlö. Jäsenmaksun maksaneille ilmainen

Lisätiedot: Henna Keränen henna.keranen81@gmail.com 0405229682

- **Lepaan oppilaitos**

Lepaantie 129, 14610 Lepaa

Kuntosali HAMKin oppilanskunnan jäsenille.

- **Petäyksen kuntosali**

Petäyksentie 35, 14620 Tyrvääntö

Kuntosalin käyttö vain hotellin asiakkaille

- **Parolan kuntoklubi**

Kinnalantie 3C, 13720 Parola

Asiakaspalvelun aukioloajat:

ma 14.00-19.30

ti-to 16.30-19.30

Avainkortti- ja tægiasiakkaat voivat käyttää kuntosalia vuoden jokaisena päivänä mihin aikaan tahansa.

Hinnat:

<https://parolankuntoklubi.fi/hinnastot/>

- **MOOVE Kuntokeskus**

Ratatie 9, 13720 Parola

Aukioloajat:

Omalla kulkuavaimella 05.00-00.00

Asiakaspalvelu:

ma-ti 16.00-20.00

ke-to 16.00-19.00

Hinnat:

<https://www.moovekuntokeskus.fi/>

- **HattulaGolf**

Hattulantie 547, 13700 Hattula

Aukioloajat:

ke-pe 10.00-15.00

Kuntosalilla on mahdollista käydä myös aukioloaikojen ulkopuolella omalla avaimella. Avaimen saa Caddiemasterilta 10€ panttia vastaan. Pantin saa takaisin, kun palauttaa avaimen.

Hinnat: (jäsen/ ei jäsen)

Vuosikortti 169€/199€

6 kk-kortti 90€/120€

1 kk-kortti 20€/30€

Kertakäynti 3€/5€

- **Hattulan liikuntapisteen kuntosali**

Herniäistenniementie 7, 13800 Katinala

Hinnat:

10 €/75 min kuntosali yksityiskäyttöön. Huom! Salivuokra 1-5 henkilön ryhmälle 10 € (Ei per henkilö)

Salilla jalkojen ojennus-, koukistus-, lähentäjä- ja pakaralaitteet, jalkaprässi, Butterfly, ylä-, ala- ja ristikkäistalja, penkkipunnerrus, kyykky-/leuanvetoteline, selän ojennuspenkki, vatsalauta, vinopenkki, hauistanko, käsipainoja, kahvakuulia ja Tunturi FitRun 70i - juoksumatto.

Lisätiedot: <https://liikuttajat.fi/hattulanliikuntapiste>

- **Parolan fysioterapian kuntosali**

Jaakonkuja 1, 13720 Parola

Kuntosalilla järjestetään kuntosaliryhmiä, jotka kokoontuvat 3x viikossa. Kuntosali on esteetön ja käytössä on HUR:in helppokäyttöiset paineilmalaitteet. Kuntosaliryhmässä voit kehittää tehokkaasti ja turvallisesti lihaskuntoa, liikehallintaa ja tasapainoa fysioterapeutin ohjaamassa ryhmässä.

Hinnat:

Viiden kerran kortti 50 €

10-kortti 90 €

Lisätiedot: <https://www.parolanfysioterapia.fi/ryhmat/>

- **Panssariprikaati**

Parolannummentie 219, 13700 Parolannummi, Vanha sotilaskoti, Parola 2, alakerta

Kuntosali varusmiehille

Aukioloajat:

ma-pe 14.00-20.30

su 16.00-19.00