

MINKÄLAISEN JÄLJEN SINÄ JÄTÄT

Hiilijalanjalan lisäksi meistä jää muitakin jälkiä elämämme aikana.

Kun puhutaan ihmisten välisestä vuorovaikutuksesta ja kohtaamisesta, alkavat jäljet kertyä jo aivan pieneen vastasyntyneeseen ja jo ennen syntymää. Ja pieni lapsi alkaa tehdä jälkiä kohtaamiinsa ihmisiin jo ennen syntymäänsä. Jäljet ovat kehon muistiin jääviä aistimuksia, tunteita, mielentiloja ja tunnelmia.

Kohtaamisia tulee enemmän. Osa niistä alkaa kannatella pitkää, mielihyvän täyttämää tunnetta, osa taas jättää pitkän haavoittuvuuden. Kuinka paljon tarvitaan kannattelevaa tunnetta jotta se voittaa haavoittuvuuden? Sitähän emme tiedä.

Voimme kuitenkin vaikuttaa omassa elämässämme, omassa toiminnassamme, omassa vuorovaikutuksessa ja kohtaamisessa siihen minkälainen jälki itsestä jää.

Työmme on kohdata ja olla vuorovaikutuksessa lasten, vanhempien, työkavereiden, yhteistyökumppaneiden ja meille vieraidenkin kanssa säännöllisesti tai satunnaisesti. Ja ottaa vastuu omista jäljistämme.

Jos alat pohtia asiaa, olet jo ehkä jättämässä pitkää ja mielihyvän täyttämää tunnetta omiin jälkiisi.

Kiitos kaikille kohtaamilleni ihmisille. Jätetään hyviä jälkiä, kun taas kohdataan.
Terveisin Erja varhaiskasvatuksesta (eläkkeelle 1.3.2020)

