

12.08.2019 - 22.09.2019

12.08.2019 Maanantai
Lounas

Kirjolohipyörykkä SYDÄN
Maitokastike L G K S
Peruna
Amerikansalaatti
Appelsiinikuutio
Retiisi

Pinaatti-raejuustonappi

13.08.2019 Tiistai
Lounas

Hernekeitto M L G K
Koululaissämpylä
Edamjuusto SYDÄN
Klementiini

Soijahernekeitto M L G K S

14.08.2019 Keskiviikko
Lounas

Broilercurrykastike M L G K S
Täysjyväriisi M L G K S
Mustaherukkahillo
Värikäs kaalisalaatti M L G K S

Hedelmäinen papu-soijakastike L
G K S

15.08.2019 Torstai
Lounas

Pinaattihukainen L S
Puolukkahillo M L G K S
Perunasalaatti
Tomaatti
Porkkanaraaste M L G K S

16.08.2019 Perjantai
Lounas

Kebabkiusaus L G K S
Kiinankaali
Kurkku
Ananassäilyke

Aurajuusto-porkkana-papukiusaus
L G K S

19.08.2019 Maanantai
Lounas

Palapaisti M L G K S
Peruna
Punakaalisalaatti M L G K S

Aurinkoinen ananas-papukastike
M L G K VG

20.08.2019 Tiistai
Lounas

Lihamakaronilaatikko L S
Amerikan-punasalaatti
Tomaatti
Herne

Soijamakaronilaatikko L S

21.08.2019 Keskiviikko
Lounas

Pinaattikeitto L G K S
Kananmuna
Grahamlihapiirakka
Porkkana

Grahamkasvispiirakka SYDÄN

22.08.2019 Torstai
Lounas

Kalkkunaleike M L K S
Currykastike M L G K S
Täysjyväriisi M L G K S
Mustaherukkahillo
Kiinankaali
Paprikakuutiomix
Porkkanaraaste

Marokko kasvispihvi SYDÄN

23.08.2019 Perjantai
Lounas

Kalastajan uunikala L G K S
Peruna
Lyseon salaatti L G K S

Kikherne-kookoskastike M L G K

| | | |
|-------------------|-----------------------|--|
| 26.08.2019 | Maanantai Lounas | Kalakeitto L G K S Moniviljaruutu SYDÄN Palvikinkku Appelsiini Kesäkeitto G K S |
| 27.08.2019 | Tiistai Lounas | Grillimakkara Perunamuusi L G K S Tomaattiketsuppi Sinappi Amerikansalaatti Appelsiinikuutio Paprikakuutiomix Soijamakkara |
| 28.08.2019 | Keskiviikko Lounas | Välimeren jauhelihakastike M L G K S Spagetti M L K S Tomaattiketsuppi Porkkanaraaste Valkokaaliraaste Kartanopikkelsi Välimeren quornrouhekastike M L G S |
| 29.08.2019 | Torstai Lounas | Ohrasuurimopuuro L K S Vadelmakeitto M L G K S Ruisneppari Balkanmakkara Vegaaninen juustoviipale |
| 30.08.2019 | Perjantai Lounas | Palermon pasta L K S Salaatti M L G K S Palermon pasta, quorn L S |

02.09.2019 Maanantai
Lounas

Makkarakastike M L G
Peruna
Parsakaali M L G K S
Kiinankaali
Amerikansalaatti
Tomaatti

Nakkikastike M L G K S

03.09.2019 Tiistai
Lounas

Chili con härkis M L G K S
Riisi M L G K S
Salaatti L G K S

04.09.2019 Keskiviikko
Lounas

Tonnikalapasta L K S
Tomaattiketsuppi
Valkokaaliraaste
Porkkanaraaste
Ananassäilyke

Pinaattinen kasvispasta L K S

05.09.2019 Torstai
Lounas

Lihapyörykkä M L K
Perunamuusi L G K S
Amerikansalaatti
Kurkku
Mandariinisäilyke

Kasvispyörykkä

06.09.2019 Perjantai
Lounas

Kasvis-broilerkeitto L G K S
Ruisleipä
Palvikinkku
Omena

Purjo-perunasosekeitto L G K S

09.09.2019 Maanantai
Lounas

Broilerpyörykkä SYDÄN
Peruna
Currykastike M L G K S
Kiinankaali
Kurkku
Tomaatti

Quorn filee, paneroitu

10.09.2019 Tiistai
Lounas

Lasagnette L K S
Tomaattiketsuppi
Porkkanaraaste M L G K S
Persikkasäilyke
Paprikasuikale

Kasvis-soijalasagnette L K S

11.09.2019 Keskiviikko
Lounas

Lapinkeitto L G K S
Sekavuokaleipä
Polarjuusto
Päärynä

Soija-juureskeitto M L G K S

12.09.2019 Torstai
Lounas

Koululaisen kalaleike MSC
SYDÄN
Kurkkuinen kastike L G S
Peruna
Kreikkalainen salaatti L G K S

Juurespihvi SYDÄN

13.09.2019 Perjantai
Lounas

Viljainen voimapuuro L K S
Kuningatarkeitto M L G K S
Ruisruutu SYDÄN
Lauantaimakkara
Vegaaninen juustoviipale

16.09.2019 Maanantai
Lounas

Porkkanapihvi
Maito-ruohosipulikastike L G K S
Peruna
Amerikansalaatti
Tomaatti
Persikkasäilyke

17.09.2019 Tiistai
Lounas

Musaka L G K S
Terveysalaatti M L G K S

Soijarouhemusaka L G K S

18.09.2019 Keskiviikko
Lounas

Nakkikeitto M L G K
Real täysjyväruisleipä SYDÄN
Edamjuusto SYDÄN
Kurkku

Kasvismakkarakeitto M L G S

19.09.2019 Torstai
Lounas

Kahden kalan paistos L G K S
Peruna
Punajuurisäilyke SYDÄN
Raejuusto lakt SYDÄN
Kurkku

Kesäkurpitsa-paprikakastike L G K
S

20.09.2019 Perjantai
Lounas

Broilerappelsiinikastike L G K S
Täysjyväriisi M L G K S
Mustaherukkahillo
Kiinankaali
Kesäkurpitsa
Tomaatti

Persikkainen soijakastike L G K S