

Hyvinvointi-iltapäivä ikäihmisille

torstaina 25.4.2019 klo 13.00-16.00
Juteinitalossa (Kauppatie 3)

Hyvinvointi-iltapäivä on avoin ja maksuton tapahtuma omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille ikäihmisille ja muille asiasta kiinnostuneille. Hyvinvointi-iltapäivä alkaa klo 13.00 luennoilla ikäihmisten liikunnasta, ravitsemuksesta ja aivoterveystä. Iltapäivä jatkuu klo 14.00 ikäihmisten messuilla, joissa on mukana yhdistyksiä ja yrityksiä esittelemässä omaa toimintaansa ja palveluitaan. Tapahtumassa on kahvit.

Ikäihmisten messuilla on mahdollisuus mm.

- testauttaa omaa toimintakykyä
- mittauttaa verenpainetta
- osallistua tuolijumppaan
- tutustua alueella toimiviin kotihoito ja kotipalvelu-yrittäjiin, yhdistyksiin ja paikalliseen liikuntatarjontaan
- tutustua mm. erilaisiin apuvälineisiin, turvapuhelinlaitteisiin ja apteekkituotteisiin

**Tervetuloa viettämään iltapäivää
hyvinvoinnin merkeissä!**

Lisätietoja tapahtumasta:
Jenni Jokelainen p. 050-521 9893
jenni.jokelainen@hattula.fi
Jari Salmela p. 050-509 0327
jari.salmela@hattula.fi

hattula.fi
Elämää varten.