

MAANANTAI

Eläkeliiton Hattulan yhdistys
Punojanportti
12.00-14.00 Kuntoturkka

Hattulan sitoutumattomat eläkeläiset
Hurttaalan liikuntasali
14.00-16.00 Boccia

Vanajaveden Opisto
Parolan koulu, alasali 7.1.-15.4.
16.00-17.00 Kuntojumppa, seniorit

Parolan Visa
Lukion kuntosali
17.00-18.00 Ikäihmisten kuntosali

Vanajaveden Opisto
Parolan koulu, yläsali 14.1.-15.4.
17.15-18.15 Kevennetty kunto
jumppa

Lepaan koulu 7.1.-15.4.
18.30-19.30 Kuntojumppa

Parolan koulu, alasali 7.1.-15.4.
20.00-21.00 Kehonhuoltoa
venyttellen

PUNOJANPORTIN KUNTOSALI

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI
ma-pe 11.00-12.00 ja 13.00-15.00
iltaisin ja la-su yleiset vuorot

TIISTAI

Parolan Visa
Parolan nuorisotalo, vintti
13.00-13.45 Ikäihmisten jumppa

Hattulan sitoutumattomat eläkeläiset
Lukion kuntosali
17.00-18.15

Vanajaveden Opisto
Parolan koulu, alasali 8.1.-16.4.
17.30-19.00 Hathajooga, perus

Lento-64
Lukion uusi sali
18.30-20.00 Miehet

PUNOJANPORTIN KUNTOSALI

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI
ma-pe 11.00-12.00 ja 13.00-15.00
iltaisin ja la-su yleiset vuorot

KESKIVIIKKO

Vanajaveden Opisto
Parolan nuorisotalo 9.1.-17.4.
18.30-19.30 Roller-rullavenyttely

Hurttaalan liikuntasali 9.1.-17.4.
19.30-20.30 Kuntojumppa

Hurttaalan liikuntasali 8.5.-12.6.
19.30-20.30 Kuntojumppa

LISÄTIETOJA

Jari Salmela
p. 050 509 0327
jari.salmela@hattula.fi

Jenni Jokelainen
p. 050 521 9893
jenni.jokelainen@hattula.fi

PUNOJANPORTIN KUNTOSALI

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI
ma-pe 11.00-12.00 ja 13.00-15.00
iltaisin ja la-su yleiset vuorot

TORSTAI

Eläkeliiton Hattulan yhdistys
Parolan Kuntoklubi
9.00 Kuntosali

Vanajaveden Opisto
**Kouvalan
maamiesseuran talo 10.1.-25.4.**
17:30-18:30 Kuntojumppa

Lento-64
Lukion uusi sali
18.30-20.00 Miehet

Vanajaveden Opisto
Parolan koulu, yläsali 17.1.-2.5.
19:30-20.30 Asahi, perus

PUNOJANPORTIN KUNTOSALI

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI
ma-pe 11.00-12.00 ja 13.00-15.00
iltaisin ja la-su yleiset vuorot

PERJANTAI

Parolan Visa
Hurttaalan liikuntasali
10.00 EloFolkJam –
tanssillinen jumppa
ikäihmisille

Sydänyhdistyksen Hattulan kerho
Hurttaalan liikuntasali
11.00 Seniorijumppa

LAUANTAI

Pekolan Isku
Hurttaalan liikuntasali
14.00-16.00 Miehet lentis

SUNNUNTAI

Vanajaveden Opisto
Parolan koulu, yläsali 13.1.-28.4.
15.00-16.00 Zumba

Parolan koulu, yläsali 13.1.-28.4.
16.00-17.15 Kehonhuoltoa
venyttellen

PUNOJANPORTIN KUNTOSALI

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI
ma-pe 11.00-12.00 ja 13.00-15.00
iltaisin ja la-su yleiset vuorot