

# **IKÄIHMISILLE SUUNNATTUA** **LIIKUNTAA HATTULASSA**

## **Punojanportin ikäihmisille suunnattu kuntosali**

Punojanportilta on mahdollista varata omalle ryhmälle oma kuntosali ma-pe 1h/vko, sekä la-su 1h toinen vuoro veloituksetta. Ryhmän koko vähintään 3henk. Ajanvaraus Laura Waulu p. 050 563 0862 laitteiden käyttöön perehdytys: Jari Salmela p. 050 509 0327

## **Parolan Visan liikuntaryhmät:**

- Ikäihmisten kuntosali maanantaisin klo 17.00 lukion kuntosalilla.
- Ikäihmisten jumppa nuorisotalon vintillä tiistaisin klo 13.00–13.45
- Miesten KKI-ryhmä tiistaisin klo 18.15 Hurttalan Sali

Tiedustelut ja ilmoittautumiset ryhmiin: p. 050 3388795

## **Eläkeliiton Hattulan yhdistyksen toimintaa:**

- kuntosali torstaisin klo 9 Parolan kuntoklubilla
- Kuntonurkka Punojanportilla maanantaisin klo 12–14

Lisätietoja: Liikuntavastaava Heimo Säkkinen p. 0500 359 181

## **Hattulan sitoutumattomien eläkeläisten toimintaa:**

- boccian pelailua Parolan koulun yläsalissa ma klo 15.30–17.00
- vuoro Parolan lukion kuntosalilla ti klo 17.00–18.15

Lisätietoja: pj. Tuula Vihervaara p. 045 3576288 ja liikuntavastaava Veikko Holmqvist p. 0400 804275