

Hattula

Ikäihmisten Palveluopas

2011



hattula.fi

Elämää varten.



Aryvä Lukija!

Tämä opas esittelee ja auttaa löytämään palvelut ja toiminnot, joita ikäihmiselle on tarjolla Hattulassa. Käytettävissä on kunnallisia ja yksityisiä sekä yhdistysten, järjestöjen ja seurakunnan palveluja, myös yli kuntarajojen.

Oppaan pääteemana ovat kotona asuminen ja kotiin saatavat palvelut. Kotiin voi saada siivous- ja kotipalvelua, kotisairaanhoidoa ja monia muita kotona asumista tukevia palveluja. Ajoittain voi tarvita terveys- tai erityispalveluja, muistinsairautteen liittyviä palveluja ja vammaispalveluja.

On tärkeää tietää myös taloudellisista etuuksista. Monissa elämäntilanteissa saattaa kaivata henkistä tai hengellistäkin tukea. Toivomme, että oppaan kautta saatavat palvelut helpottavat arkipäivässä selviytymistä monin eri tavoin.

Palveluopas ei kerro kaikkea, mutta siinä on yhteystiedot, mistä voi kysyä lisää. Ottakaa yhteyttä!

Oppaan tietoja löytyy myös:

[www.hattula.fi/Perhe- ja sosiaalipalvelut/
Koti- ja vanhuspalvelut](http://www.hattula.fi/Perhe- ja sosiaalipalvelut/Koti- ja vanhuspalvelut)

PALVELUNEUVONTAA IKÄÄNTYVILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Toimintamme tarkoituksena on edistää kotona asuvien ikäihmisten hyvinvointia sekä helpottaa asiakkaiden ja palvelujen kohtaamista.

Palveluohjaajalta saa tietoa kunnallisista, yksityisistä ja järjestöjen tuottamista palveluista:

- kotipalvelu, siivous
- kotisairaanhoido
- asiointi- ja saattajapalvelut
- omaishoitajan vapaat, päivätoiminta
- asumispalvelut
- kodin remontointi ja pihatyöt

Palveluohjaajalta voit tiedustella myös muista ikäihmisten palveluista sekä etuuksista.

Avoinna ma-ke puh. klo 8.00-11.00 ja sovitut tapaamiset
ma-ke klo 11.00-12.00

Hattulan kunta Koti- ja Vanhuspalvelut

Vanhaikodintie 5, 13800 Katinala
Puh. (03) 6731 282

Soita, tule käymään, ota rohkeasti yhteyttä!

SISÄLLYSLUETTELO

KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT



PALVELUOHJAUS JA NEUVONTA	6
KOTIHOITOPALVELUT	
Palveluntuottajat	8
TUKIPALVELUT	
Asiointipalvelu	12
Ateriapalvelu	12
Kauppapalvelu	13
Kuljetuspalvelu	14
Pesulapalvelut	14
Piha- ja kiinteistöhuoltopalvelut	15
Turvapalvelu	17
OMAIS JA PERHEHOITO	
Omaishoidontuki	18
Omaishoitajan vapaan järjestäminen	18
Perhehoito	19
MUUT PALVELUT	
Apuvälineet	20
Hoitotarvikkeet ja välineet	20
Kuulovammaisten apuvälineet	22
Näkövammaisten apuvälineet	23
Asuntojen korjausavustukset ja muutostyöt	23
KUNTOUTTAVAT PALVELUT	
Hieronta- ja kuntoutuspalvelut	24
Jalka- ja käsihoito	25
Lyhytaikaishoito	26
Päivätoiminta	27
Vanhuspalveluiden fysioterapeutti	27
VANHUSTEN PALVELU- JA VUOKRATALOT	
Palvelutalot	28
Vuokra-asunnot	29
YMPÄRIVUOROKAUTISET ASUMIS- JA HOITOPALVELUT	
Tehostettu asumispalvelu	30
Vanhainkotihoito	32

TERVEYSPALVELUT

Ajanvaraus lääkärille/neuvontapalvelut	32
Laboratorio	33
Päivystys	34
Sairaankuljetus	34
Terveyskeskuksen vuodeosasto	34
Muita terveyspalvelun tuottajia	34

ERITYISPALVELUT

Muistipalvelut	36
Kriisipalvelut ja auttavat puhelimet	36
Mielenterveyspalvelut	37
Päihdepalvelut	38
Sotainvalidit ja Veteraanit: etuudet, avustukset ja palvelut	38
Vammaispalvelut	40
Yleinen edunvalvonta	40

TOIMEENTULO

Terveystuon maksukatto	41
Kotitalousvähennys verotuksessa	42
KELAn etuudet, hoito- ja asumistuki, sairaanhoitokulujen korvaaminen ...	43
Pitkäaikaishoitomaksun puoliso-vähennys	44
Talous- ja velkaneuvonta	44
Toimeentulotuki	45

KULTTUURI JA LIIKUNTAPALVELUT

VAPAAEHTOISTOIMINTA

HENGELLINEN TOIMINTA

Hattulan seurakunta	47
Omaisille	48
Muita seurakuntia	49

HATTULAN ELÄKELÄIS- JA VANHUSJÄRJESTÖT

MUUTA TÄRKEÄÄ TIETOA

Sosiaaliasiamies	51
Potilasasiamies	52
Oikeusapu	53
Tarkistuslista kotitapaturmien ehkäisemiseksi	54

PALVELUNOHJAUS JA NEUVONTA

■ Hyvinvointia edistävät kotikäynnit

Hattulan kunnan kotihoito tarjoaa hyvinvointia edistäviä kotikäyntejä seitsemänkymmentä vuotta täyttävälle. Tavoitteena on tukea ikääntyvän omaehtoista selviytymistä hänen itsemääräämisoikeuttaan kunnioittaen. Kotikäynnillä tehdään yleisarvio henkilön toimintakyvystä ja arvioidaan asuinympäristön riskitekijöitä, annetaan ohjausta ja kerrotaan kunnassa tarjolla olevista palveluista.

■ Ohjaus ja neuvonta

Ikääntyneille ja heidän omaisilleen tai läheisilleen annetaan tietoa ja ohjausta ikäihmisten palveluista puhelimitse, kotikäynnillä ja ryhmäohjauksista eri tilanteissa.

Palveluohjaaja neuvoo uusia asiakkaita julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin toimijoiden palveluista. Kotikäynneillä kartoitetaan asiakkaan palvelutarve ja autetaan tarvittaessa hakemusten täyttämässä.

■ Palvelutarpeen arviointi

Palvelutarpeen arviointi tehdään kaikille uusille asiakkaille. Yli 75-vuotiaat sekä KELA:n erityishoitotukea saavat pääsevät ei-kiireellisissä tilanteissa palvelutarpeen arviointiin seitsemäntenä arkipäivänä yhteydenotosta ja kiireellisissä tilanteissa viipymättä. Yhteyttä voivat ottaa henkilö itse, omaiset, viranomaiset tai naapurit.

Palveluohjaajan puh. (03) 6731 282

KOTIHOITOPALVELUT

Useimmat ikäihmiset haluavat asua omassa kodissa mahdollisimman pitkään. Tarvittaessa kotiin voi saada kotihoitopalveluja. Niitä ovat kotipalvelu, kotisairaanhoido ja muut palvelut, jotka tukevat selviytymistä kotona.

Kotihoito auttaa niitä, joiden on vaikea selviytyä tavallisesta arkielämästä kotona ilman apua. Syynä voi olla sairaus, vamma tai muu vastaava. Kotihoito avustaa tehtävissä ja toiminnoissa jotka liittyvät henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon sekä muuhun tavanomaiseen elämään.

Kotisairaanhoido auttaa henkilöitä, joiden yksilöllinen terveyden- ja sairaanhoido on tarkoituksenmukaista järjestää heidän omassa kodissaan.

Hattulan kunnan kotihoidossa on käytössä palveluseteli veteraaneille ja heidän leskilleen, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon piirissä. Asiakas voi saada palvelusetelin, joka kelpaa osamaksuksi ostetuista kotihoitopalveluista. Palveluja voi hankkia yksityisiltä palveluntuottajilta jotka kunta on hyväksynyt palveluntuottajiksi.

Tavoitteena on ottaa palveluseteli käyttöön myös tilapäisen kotihoidon ja 2-5h palvelua/ kk saaville asiakkaille vuonna 2011.

Lisätietoja palveluohjaajalta puh. (03) 6731 282

■ Palveluntuottajat

Käytävissä on kunnan, yksityisten, yhdistysten ja järjestöjen tarjoamia kotihoitopalveluja, myös yli kuntarajojen.

* palveluntuottaja on myös palveluseteliyrittäjä.

Hattulan kunta / Kotihoito

Kotihoito auttaa henkilöitä

- jotka eivät selviydy arjesta omaisten tai muiden palveluiden avulla ja/tai
- joiden huolenpito ja hoito vaatii erityistä ammattitaitoa.

Avopalvelun ohjaajat

Uudet asiakkaat palveluohjaus (03)-6731 282

Säännöllisen kotihoidon asiakkaat (03)-6731 391

Vanhainkodintie 5, 13800 Katina

*HELIPÄIVÄ

- siivous
- ruoanvalmistus ja leivonta
- puutarhatyöt ja mattopyykki
- asiointipalvelu
- tarjoilupalvelu kotijuhlisiin

Kettumäentie 4A 1, 13880 Hattula

puh. (03) 671 5357 tai 040-738 5517

*HOIVAX Oy

- kotihoitopalvelut
 - asiointipalvelut
 - neuvonta ja ohjauspalvelut
- Pekolankatu 41, 13220 Hämeenlinna
puh. (03) 656 5005, 040-566 0868

HOIVAKSI KODINHOITO JA HOIVAPALVELUT

- siivous
- ikkunanpesu
- pyykkihuolto
- piha- ja puutarhatyöt
- pesuapu
- asiointi
- ulkoilu

Hauhontaustantie 1636, 13880 Hattula

Puh. 040-4110 252

hoivapalvelut@aina.net

*IITAN KOTIPALVELU

- kotisiivous
- asiointipalvelu
- ikkunanpesut
- suursiivoukset
- muuttosiivoukset

Simolantie 4, 13500 Hämeenlinna

puh. 050-347 9352

KOTI- JA HOIVAPALVELUT

Piia Hämäläinen

puh. 040-5144122

KURJEN KOTIAPU

- kotiapua
 - asiointi
 - kasvit sisällä ja ulkona
 - lemmikkien hoito
- Tenhola Hattula puh. 050-4047594

***KOTIHOITO MAMAT ky**

- kotisiivous
- asiointipalvelu
- ikkunanpesut
- pyykkihuolto

Saaristentie 5, 13210 Hämeenlinna
puh. 050-595 3401, 050-595 3402

***MST-SIIVOUS**

- kotisiivous
- asiointipalvelu
- ikkunanpesut
- pyykkihuolto

Sattulantie 146, 13720 Parola
puh. 040-451 0617
minna.raitala@mstsiivous.fi

***SARIN-KUNTO**

- siivous, viikko, kausi, muutto ym.
- asiointipalvelu
- ruoanvalmistus, leipominen
- vaatehuolto
- lumenluonti, pihatyöt, haravointi
- tarjoilu, pienten juhlien järjestäminen

Katajatie 8, 13720 Parola
puh. 044-029 1858

**SENIORI SALONKI**

- siivous
- kylvetys
- saattopalvelu
- asiointi
- kotihoito

Veteraanipolku 1, 13600 Hämeenlinna
puh. (03) 618 3848
www.seniorisalonki.net

TUULAN KOTISAIRAANHOITO- ja HOIVAPALVELUT

- kotisiivous
- ikkunanpesu
- ruoanvalmistus
- pyykinpesu ja vaatteiden silitys
- asiointi- ja saattoapu
- suihkutusapu
- tilapäisapu omaishoitajalle

Aulangontie 35, 13210 Hämeenlinna
puh. 040-766 6959
tuula.eskola@aina.net

***VANAJANHELMI**

- ateriapalvelut, ruuanvalmistus, leivonta, erityisruokavaliot
- puhtaanapito, siivous, vaatehuolto
- juhla-apu, kattaminen, tarjoilu
- asiointi
- ulkoilu
- keskustelu, seuranpitäminen

Penttiläntie 22, 14500 Iittala
puh. (03) 676 5558
ulla.koskela@aina.net

TUKIPALVELUT

■ Asiointipalvelu

Katso yksityiset palveluntuottajat sivut 8-11.

■ Ateriapalvelut

Hattulan kunta / Kotihoito

Hattulalainen eläkeläinen voi käydä ruokailemassa Palvelukeskus Punojanportissa, Punojantie 3, Parola, ma - pe klo 11-13 puh.(03)-6731 327 ja Tuulia-kodissa Katinalassa ma - pe klo 12-13 ja la - su 13-14 puh.(03) 6731 096

Aterioiden kotiinkuljetus on mahdollista esimerkiksi silloin kun liikkuminen on vaikeaa kodin ulkopuolella.

Kotiin kuljetetaan aterioita maanantaista perjantaihin klo 10-13 välisenä aikana.

Hakemukset: Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala

Avopalvelun ohjaajat puh. (03) 6731 282 tai (03) 6731 391

Muita ruokailupaikkoja

KAHVEE KAMMARI

- lounas ja kahvila
Jaakonkuja 5, 13720 Parola
Puh. 045-773 017 06



MIEROLAN SILTA CAFE

Mierolan satama
avoinna ma - pe 8-20 ja la - su 10-20
Ventolantie 2, 13270 Parola
puh. 0400-570 827

RAVINTOLA ROSOLLI

Lounas ma-pe klo 10.30-13.30
Kauppatie 2, 13720 Parola
Puh. 03 637 1011
janne.wallin@luukku.com, www.parolanrosolli.fi

PETÄYS RESORT

aamiaisbuffee ma - su klo 8-10
lounas vain tilausravintolasta
Petäyksentie 35, 14620 Tyrvääntö
puh. (03) 673 3273

■ Kauppapalvelu

Hattulan kunta / Kotihoito

Kotihoidon henkilökunta vie kerran viikossa kauppatarvikkeita asiakkailleen, jotka asuvat kauppa-palvelualueen ulkopuolella. Palveluaika huomioidaan kotihoidon laskutuksessa.

Kauppapalvelua sovituin ehdoin hoitaa säännöllisen kotihoidon asiakkaille K- Paroni. Alueina Parolan keskusta, Katinala ja Sahamäki.

K-PARONI

- kotiinkuljetus
Kinnalantie 1, 13720 Parola, puh. (03) 6372 412

■ Kuljetuspalvelut

Hattulan Kunta / Kotihoito

Kuljetuspalvelua voi saada terveydenhuollon lausunnon, tulojen ja vähävaraisuuden perusteella henkilö, jolla on liikuntaeste. Tuki perustuu sosiaalihuoltolakiin ja sitä haetaan kunnan kotihoidosta.

Hakemukset: Kunnan nettisivuilta tai Koti- ja vanhuspalvelut Kotihoito Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala puh. (03) 6731 282

KANTA HÄMEEN TAKSI

Taksitilaukset puh. 1062 500
KELA-ajot puh. 1062 5300
Taksikorttiajot puh. 1062 5200

KUTSUTAKSI

Monala torstaisin klo 9-10
Kari Jokio
puh. 0400-313 374

■ Pesulapalvelut

HAUHON PESULAPALVELUT Ky

- korjauspalvelu pestävälle pyykille
- pestävän pyykin kuljetuspalvelu
- kemiallisen pesun välityspalvelu
- matot puhtaaksi nopeasti ja helposti

Yritystie 3, 14700 Hauho
puh. ma-pe klo 9–16 (03) 675 1531, 050-411 2242

PESULAPALVELUT PACECO Oy

- itsepalvelupesula
Paroistentie 10, 13600 Hämeenlinna
puh. ma-pe klo 9–16.30 (03) 652 3165

KONEELLISTA MATTOPESUA

- mattojen kuljetuspalvelu
ma - pe klo 8-17
puh. (03) 6723 228, 0400-481 872

■ Piha- ja kiinteistöhuoltopalvelut

AULIS KETO

- lumityöt, polttopuut
puh. (03) 671 4424 tai 0400-430112

JARI TOIVONEN

- hiekoitus, lumityöt
puh. (03) 671 7344 tai 0400-616370

PEKKA HIETANEN

- lumityöt
puh. (03) 671 4648

HÄMEEN MÖKKITALKKARI

Aimo Särkijärvi
puh. (03) 654 5202 tai 050-366 6479

KIINTEISTÖJEN HUOLTO PENTTI UUTELA KY

Uutelankuja 5, 13700 Parolannummi
puh. 0400-716 808

MÖKKITALKKARI

Omakotitalojen ja mökkien
kunnossapitoa ja huoltoa
Kärjenmäentie 10, 13900 PEKOLA
puh. 040-772 9722

RAKENNUSTYÖ J. SALO

- saneeraukset
- kylpyhuoneet ja saunat
- keittiöt
- vesieristykset
- huoneistoremontit

Leteensuontie 158, 14530 LETEENSUO
puh. 040-767 2224

RKH-HUOLTO OY

- kiinteistöhuolto
- remontit
- maalaukset

puh. 050-413 4112

SIIVOUSPALVELUT

Katso kotihoitopalvelut sivuilta 8-11

**■ Turvapalvelut**

Turvallisuutta lisäämään voi tilata turvapuhelimen, johon kuuluu laite ja hälytysranneke. Turvapuhelimen avulla voi hälyttää apua kotiin ympäri vuorokauden, kun tulee hätätilanne.

Hattulan kunta / Kotihoito

Turvapuhelin liitetään asiakkaan omaan puhelimeen ja hälytys omaiselle, naapurille ja tai suoraan palveluntuottajalle jolla on ympärivuorokautinen valvonta. Avustuskäynnin suorittaa klo 07.00 – 22.00 kotihoidon henkilökunta ja klo 22.00 – 07.00 palveluntuottajan turva-auttaja.

Hakemukset: Kotihoito Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala
Puh. (03) 6731 282

ESPERI CARE OY

- turvapuhelinpalvelu

Mannerheimintie 164, 00300 Helsinki
puh. ma - pe klo 8–16, 010 408 8117

LINNAN VARTIJAT OY

Visamäentie 33 Pl 522, 13101 Hämeenlinna
puh. (03) 630 800
www.linnanvartijat.fi

OMAIS- JA PERHEHOITO

■ Omaishoidontuki

Kunta voi maksaa omaishoidontukea vaikeasti vammaisen tai pitkäaikaissairaana hoidosta kotona, mistä omaishoitaja ja kunta tekevät sopimuksen. Hoitaja voi olla asiakkaan omainen tai muu läheinen henkilö. Tuen suuruus riippuu hoidon vaativuudesta ja sitovuudesta. Tukea maksetaan hoitajalle, jolle se on veronalaista tuloa. Tukea saavat hoitajat ovat tapaturmavakuutettuja ja heillä on oikeus kolmeen vapaapäivään kuukaudessa.

Hattulan kunta / Kotihoito

Hoidettava yli 65-vuotias Hattulassa asuva henkilö.

Hakemuksia kunnan nettisivuilta ja kotihoitotoimistosta:

Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala puh. (03) 6731 282 ja

Perusturvavirastosta: Kauppatie 3, 13720 Parola
puh. (03) 6731 337

■ Omaishoitajan vapaan järjestäminen

Hoidettavan hoito järjestetään omaishoitajan vapaan ajaksi esimerkiksi Hattulan kunnan Kuntotuulian yksikössä, päivätoimintapäivinä tai kodinhoitoapua ja tukipalveluja kotiin. Vapaista sovitaan hoito- ja palvelusuunnitelmassa.

Järjestö- ja muu omaishoidon tukitoiminta

Omaishoitajien kuntoutuskurssit

- kurseille voi hakea joka viides vuosi.
- Kurssitiedustelut ja hakulomakkeet
- KELA (Kansaneläkelaitos)

Omaiset ja Läheiset - Liitto ry

Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki
puh. 020 780 6599 ohjaus ja neuvonta
puh. 020 780 6533 kurssisihteeri
www.omaishoitajat.fi

Hämeenlinnan Seudun Omaishoitajat ja Läheiset Ry

Hallituskatu 20, 13100 Hämeenlinna
puh. 040-526 6632
ohjaa 040-727 7237, (03) 656 5060

Juttutupa

avoinna TI klo 10–13.30, KE-TO klo 10–15
ja PE klo 10–13.30
palveluohjausta sovitus kerran kuussa
Jaakonraitti 3, 13720 PAROLA
puh. (03) 637 2720

Lomakotiyhdistys Ilonpisara ry

- loma- ja hoivakoti
Hatunniementie 41, 13600 Hämeenlinna
puh. (03) 647 090
lomakoti.ilonpisara@ilonpisara.fi

■ Perhehoito

Lyhytaikaista ja pitkäaikaista ikäihmisten perhehoitoa (esim. omaishoitajan vapaat) toimeksiantosopimuksen tehneen hoitajan kodissa valmistellaan Polkka-projektissa. Lisätietoja puh. (03) 6731 282.

MUUT PALVELUT

■ Apuvälineet

Apuvälineet helpottavat ja lieventävät niitä rajoituksia, joita vamma tai sairaus tuo jokapäiväiseen elämään.

■ Apuvälinelainaus

Kaikille kuntalaisille tarkoitettu apuvälinepalvelusta saa apuvälineitä korvauksetta lyhyt- ja pitkäaikaiseen lainaan. Apuvälineiden tarpeen arvioi lääkäri, fysioterapeutti tai sairaanhoitaja. Pitkäaikaiseen lainaan myönnettävien apuvälineiden myöntämisperusteista saa lisätietoa fysioterapiasta.

Avoinna ma - pe klo 13 -14

Pappilanniementie 9, (3 kerros) 13880 Hattula
puh. (03) 6731 397

■ Kanta-Hämeen keskussairaala

liikuntavammaisten kuntoutusohjaaja
puh.(03) 6292 222, (03) 6292 223

■ Hoitotarvikkeet ja välineet

Tarvikkeiden/välineiden saaminen perustuu yksilölliseen hoitavan lääkärin määrittämään tarpeeseen. Hoitotarvikkeiden/välineiden tarve tulee olla pitkäaikainen, yleensä yli kolme kuukautta.

PAROLAN TERVEYSASEMA

Parolantie 42, 132710 Parola
hoitotarvikejakelu ke klo 14–16
puh. (03) 6731 384



■ Apuvälineitä ja hoitotarvikkeita tarjoavat yritykset

FINNREHA-HANDI Finland Oy

Harvialantie 15, 14200 Turenki
- apuvälineet
Puh: 03 612 2200
Fax: 03 612 2400
www.handifinland.com
sales@handionline.net

HATTULAN APTEEKKI

Parolantie 31, 13720 Parola
- pienapuvälineitä
- koneellinen lääkeannosjakelu
ma-pe klo 9–19, la 9–15, puh. (03) 656 261

HÄMEEN APUVÄLINETEKNIikka

- yksilölliset apuvälineet
- erityisjalkineet
- jalkateräproteesit
- vetoketjuortoosit
- silikonitupit
Aulangontie 18 A, 13210 Hämeenlinna, puh. (03) 617 2422

LINNAMEDIN KAUPPA

- erilaiset apuvälineet
- suoja
- tukisukat
Raatihuoneen katu 13, 13100 Hämeenlinna,
puh. 040-196 8245

LINCTUS Oy

terveystarvikkeiden erikoismyynti

- kävelykepit
- kyynärsauvat
- rollatorit
- haavanhoitotuotteet

Turuntie 4–6, 13130 Hämeenlinna, ma - pe klo 9–17,
puh. (03) 612 5355, www.inctus.fi, info@inctus.fi

LOJER Oy

- seniori- ja hoitosänkyjä
Putajantie 42, 38210 Sastamala, puh. 010-830 6700
www.lojer.com

■ Kuulovammaisten apuvälineet

Kanta-Hämeen keskussairaala kuulovammaisten kuntoutusohjaaja
puh. (03) 6293 228

KUULOLIITTO RY

Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Neuvontapuhelin
maanantaisin klo 9–15
(09) 580 3370
www.kuloliitto.fi

Ikäkuulo verkkosivut

www.ikakuulo.fi

KUULOHANSA

- kuulokojeet, tarvikkeet
Soidintie 8 Helsinki, puh. (09) 345 5300
www.kuulohansa.fi

■ Näkövammaisten apuvälineet

Kanta Hämeen keskussairaala näkövammaisten kuntoutusohjaaja
puh. (03) 6292 896, (03) 6292 236

NÄKÖVAMMAISTEN KESKUSLIITTO RY

www.nkl.fi

APUVÄLINEKESKUS AVIRIS

- näkemiseen liittyvät apuvälineet
Marjaniementie 74, 00930 HELSINKI
ma - pe klo 9–16
puh. (09) 396 047 00
www.aviris.fi

PAROLAN NÄKÖKESKUS

Optikko ja silmälasipalvelu
Jaakonkuja 5, 13720 Parola
puh. (03) 367 1515

■ Asuntojen korjausavustukset ja muutostyöt

Asuntojen perusrakennuslain nojalla kunnan rakennusvalvontatoimi myöntää lainaa ja korjausavustuksia yli 65-vuotiaille. Hakuaika keväällä.

HATTULAN KUNNAN TEKNINEN YKSIKKÖ

Parolantie 42, 13720 PAROLA
rakennustarkastaja puh. (03) 6731 294
toimistoajat ma klo 12–15 ja to klo 9–12
puh. (03) 6731 890
www.hattula.fi, www.ara.fi

VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO RY

Korjausneuvoja-avustusasioiden neuvonta
 - korjausarvioinnit
 - myös kotikäynnit
 ma-pe klo 8–16
 Laaksokatu 17, 15140 LAHTI
 puh. 0500-494 766
 www.vtkl.fi

Asunnon muutostöitä voi hakea perusturvatoimiston vammaispalvelun kautta, jos kyseessä on vaikeavammaisen henkilö.

HATTULAN KUNTA VAMMAISPALVELUT

Kauppatie 3, 13720 Parola, Juteintalo 2. kerros
 puh. ma–pe klo 11–12. (03) 6731 220 tai (03) 6731 383

KUNTOUTTAVAT PALVELUT

■ Hieronta- ja kuntoutuspalvelut

HIERONTA- ja VYÖHYKEPISTE SOLEI

Tuomitie 9, 13720 Parola
 puh. 040-538 2955

PAROLAN FYSIOTERAPIA

- tuki- ja liikuntaelinvaivat
 - neurologinen sairaus tai oire
 - heikentynyt toimintakyky
 - apuvälinetarpeen arviointi
 Jaakonkuja 5, 13720 Parola puh. (03) 637 2923
 parolan.fysioterapia@armas.fi



PAROLAN KUNTOUTUSPISTE

- fysioterapiaa
 Parolantie 54–56, 13720 Parola
 puh. (03) 637 2043

PAROLAN TERVEYSASEMA

Fysioterapeutti
 Ajanvaraus ma klo 13–15 ja to klo 8–10
 puh.(03) 6731 27

TERAPIAHIERONTA

Jaakonkuja 9, 13720 Parola
 puh. 050-380 8808

■ Jalka- ja käsihoito

Jalkahoitaja ARJA AHTILA-ALHAINEN

puh. 050-490 9883

Jalkahoitaja SARI TEMONEN

puh. 050-527 7030

KAUNEUS- JA HIUSPISTE SARI

Jaakonkuja 5, 13720 Parola
 puh. (03) 637 2090

KAUNEUSHOITOLA EVELYN

Kirkkotie 1, 13720 Parola
 puh.040-505 0464

■ Lyhytaikaishoito

Lyhytaikaishoitoa annetaan eri tavoin asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan. Asiakkaan tarpeita voivat olla muun muassa terveydentilan ja lääkityksen seuranta, kuntouttaminen, yksinäisyys tai hoitavan omaisen vapaan järjestäminen.

Hattulan kunta / Kuntotuulia

Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala
vastaava sairaanhoitaja puh. (03) 6731 229

Lyhytaikaishoitoa tarjoavat yksiköt

ESPERI CARE OY

Esperi Hoivapalvelukeskus Lintumäki
Terentie 3, 13600 Hämeenlinna
palvelujohtaja puh. 0400-868 757
palveluvastaava puh. 040-486 3870

HOIVAKOTI SEPPÄLÄNPIRTTI

Seppäläntie 9, 13720 Parola
puh. (03) 637 1914

HOIVAKOTI NUUTINTUPA

Kekkurintie 3, Hämeenlinna
puh. (03) 612 5885

HOIVAKOTI AKSELI ja ELINA

Koulukatu 16, 13100 Hämeenlinna
puh. (03) 612 1322

LOMAKOTI ILONPISARA

Hatunniementie 14, 13600 Hämeenlinna
puh. (03) 682 2764

■ Päivätoiminta

Päivätoiminnalla pyritään ylläpitämään ikääntyneen ihmisen toimintakyky hyvänä mahdollisimman pitkään. Toiminta on kuntouttavaa, sosiaalisia yhteyksiä ylläpitävää ja virkistävää.

HATTULAN KUNTA / KUNTOTUULIAN PÄIVÄTOIMINTA

ma-pe klo 8.30–15
Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala
Vastaava sairaanhoitaja (03) 6731 229
ohjaaja 050-529 3526

■ Vanhuspalveluiden fysioterapeutin palvelut

Fysioterapeutti tekee kuntokartoituskäyntejä koteihin ja laatii liikuntasuunnitelman kotihoidon, päivätoiminnan, ja omaishoidon asiakkaille. Hän ohjaa päivätoiminnassa liikuntaryhmiä ja antaa myös henkilökohtaista ohjausta. Fysioterapeutti ma - pe puh. (03) 6731 421.



VANHUSTEN PALVELU- JA VUOKRATALOT

■ Palvelutalot

Palvelutaloissa ja ryhmäkodissa on saatavissa tarpeen mukaan hoivaa, hoitoa ja muita palveluja. Hattulan kunnan moniammatillinen SAS-ryhmä selvittää, arvio ja sijoittaa hoitoa -ja palveluja tarvitsevat henkilöt palvelutaloihin. Vuokrasopimus tehdään Hattulan Vanhustentukiyhdistyksen kanssa. Tiedustelut avopalvelunohjaajalta (03) 6731 391.

PALVELUTALO PUNOJANPORTTI

Punojantie 3, 13720 PAROLA

PALVELUTALO KISSANKELLO

Vanhainkodintie 2, 13800 Katala

PALVELUKOTI HELMI

Viertotie 15, 13720 Parola

HATTULAN KUNTA / RYHMÄKOTI KULLERO

Parolantie 42, 13720 Parola

HATTULAN VANHUSTENTUKIYHDITYS RY

- asuntohakemukset
 - vuokraus
- puh. 040-7044 771

■ Vuokra-asunnot

Itsenäinen asuminen vuokra-asunnoissa hattulalaisille ikäihmisille ja veteraaneille.

Hattulan vuokra-asuminen

Hakemuksia saa kunnanvirastolta tai [www.hattulan.kunta / rakentaminen](http://www.hattulan.kunta.fi/rakentaminen) ja tekniikka puh. (03) 673 1295

HATTULA-KIINTEISTÖT OY

asukasvalinnat ja isännöinti
Parolantie 56 a, 13720 Parola
puh. 010 420 9080

HATTULAN VANHUSTENTUKIYHDISTYS RY

asuntoja Viertotie 15 ja 17, 13720 Parola
asuntoja Vanhainkodintie 4, 13800 Katala
- asuntohakemukset, vuokraus
puh. 040-7044 771



YMPÄRIVUOROKAUTISET ASUMIS- JA HOITOPALVELUT

Ympäri vuorokautiseen hoitoon hakeudutaan hakemuksella, joka on saatavilla kunnan nettisivuilta tai palveluohjaajalta. Hakemukset käsitellään moniammatillisessa työryhmässä.

Hakemukset: Tuulia-koti
Vanhustyönjohtaja
Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala
Puh. (03) 6731 200

■ Tehostettu asumispalvelu

Tehostettu asumispalvelu on kodinomainen vaihtoehto silloin, kun henkilö ei pysty enää asumaan omassa kodissaan palvelujen ja tukitoimien turvin. Tehostettu asumispalvelu kuuluu avopalvelun piiriin, jolloin asukas voi saada Kelan asumistuen ja hoitotuen. Vuokrasopimus tehdään Hattulan kunnan teknisen toimen kanssa.

Hattulan kunnan / Tehostettu asumispalvelu

PALVELUKOTI RAUHALA

Vanhainkodintie 5, 1300 Katinala
vastaava sairaanhoitaja (03) 6731 223

PALVELUKOTI ILTATUULI

Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala
vastaava sairaanhoitaja (03) 6731 226

Yksityiset

ESPERI CARE OY

Esperi Hoivapalvelukeskus Lintumäki
Terentie 3, 13600 Hämeenlinna
palvelujohtaja puh. 0400-868 757
palveluvastaava puh. 040-486 3870

HAUHON ROINEKODIT

Ruikkolantie; Hauho
puh. (03) 6336 502

HOIVAKOTI AKSELI ja ELINA

Koulukatu 16, 13100 Hämeenlinna
puh. (03) 612 13

HOIVAKOTI NUUTINTUPA

Kekkurintie 3, Hämeenlinna
puh. (03) 612 5885

INVALIDILIITON ASUMISPALVELUT OY

VALIDIA-KOTI HÄMEENLINNA

Härkämäenkuja 2, 13500 Hämeenlinna
puh. 044-765 0812

LOMAKOTI ILONPISARA

Hatunniementie 14, 13600 Hämeenlinna
puh. (03) 682 2764

■ Vanhainkotihoito

Laitoshoidon tarpeen, kun ihminen ei selviydy tehostetussa asumispalvelussakaan. Syynä ovat toimintakykyä merkittävästi alentavat pitkäaikaiset sairaudet tai vammat.

HATTULAN KUNNAN / VANHAINKOTI TUULIKELLO

Pappilanniementie 9, 13880 Hattula
vastaava sairaanhoitaja puh. (03) 6731 097

TERVEYSPALVELUT

Terveyspalvelut järjestää
Janakkala-Hattulan perusterveydenhuollon
yhteistoiminta-alue
Ylilääkäri puh. (03) 680 1410

■ Ajanvaraus lääkärille / neuvontapalvelut

Parolan terveysasema

Parolantie 42, 13720 Parola
puh. ma - to klo 8-16 ja pe klo 8-15 (03) 6731 278, (03) 6731 279

Hoitajien vastaanotot ja puhelinneuvonta

Parolan terveysasema
Parolantie 42, 13720 Parola
sairaanhoitajat ma - pe klo 8-9 kiireelliset,
ei kiireelliset klo 13-14
ravintoterapeutti kerran kuukaudessa puh. (03) 6731 380,
(03) 6731 396, (03) 6731 273, (03) 6731 378

Psykiatrian sairaanhoitaja

ajanvaraus ma - to klo 12-13
Parolantie 42, 13720 Parola (kunnanvirasto 1 krs.)
puh. (03) 6731 417

Psykologi

ajanvaraus ma - to klo 12-13
Parolantie 42, 13720 Parola (kunnanvirasto 1 krs.)
(03) 6731 416

Hammashuolto

Hattulan hammashuolto
Jaakonkuja 1, 13720 Parola
Ajanvaraus ma - pe klo 7.45- 11.30 ja 12-14
puh. (03) 6731 277

Fysioterapeutti

ma klo 13-15 ja to 8-10
Parolantie 42
puh. (03) 6731 272

Matkailijoiden rokotukset

puh. (03) 6731 263

■ Laboratorio

Parolan terveysaseman laboratorio
Parolantie 42, 13720 Parola
ilman ajanvarausta ma - pe klo 7.30-10
ajanvaraus puh. (03) 629 3355 ,
varauskirja netissä (KHKS-sivuilla)

■ Päivystys

Kanta Hämeen Keskussairaala
Ahvenistontie 20, 13530 Hämeenlinna
Ensiapu
iltaisin klo 16.00–08.00
la-su klo 00–24.00
puh. (03) 6291, (03) 629 4500

■ Sairaankuljetus

Hätäkeskus puh. 112

■ Terveyskeskuksen vuodeosasto

Pappilanniemen Vuodeosasto
Pappilanniementie 9, 13880 Hattula
puh. (03) 6731 388
Osastonhoitaja puh. (03) 6731 387

■ Muita terveystalvelun tuottajia

PAROLAN KULMAHAMMAS

Jaakonkuja 5 13720 Parola
ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–14
puh. 045- 320 4043
www.parolankulmahammas.fi

ORAL HAMMASLÄÄKÄRI

Parolan vastaanotto
Parolantie 31, 13720 Parola
puh. 010 400 3380 tai 050-558 1195

TERVEYSTALO Hämeenlinna

ajanvaraus ma - pe klo 7.30–20 la - su klo 9–18
Sibeliuksenkatu 9B, 2. kerros, 13100 Hämeenlinna
Puh. 030 6000

LINNA RÖNTGEN OY

Raatihuoneenkatu 10, 13100 Hämeenlinna
puh. (03) 625 7555

LINNAN KLINIKKA

ajanvaraus ma - pe klo 8–18,
päivystys la - su 10–13, ei ajanvarausta
(03) 625 751

MEHILÄINEN

lääkärikeskus, sairaala
Talaskuja 3, 13200 Hämeenlinna
ajanvaraus ma - to klo 7.30–18 pe klo 7.30–16
puh. (03) 615 6500
päivystys la klo 10–13 ei ajan varausta



ERITYISPALVELUT

■ Muistipalvelut

Muistin heikkenemiseen liittyvissä kysymyksissä saa neuvoa ja apua seuraavista paikoista:

HATTULAN KUNNAN MUISTIHOITAJA

soittoaika ma - ke klo 9.00 –10.30
Vanhainkodintie 5, 13800 Katinala
Tuulia-koti sisäntuloaula
puh.(03) 6731 201

KANTA-HÄMEEN MUISTIYHDISTYS RY

Viipurintie 36 B 2, 13210 Hämeenlinna
puh. 040-4510807
Neuvonta-asema
puh. 040-5739 213

VERTAISLINJA

tukipuhelin muistisairaana läheisille joka päivä klo 17–21
puh. 0800 96000

■ Kriisipalvelut ja auttavat puhelimet

SOS-KRIISIKESKUS

Valtakunnallinen kriisipuhelin puh. 01019 5202

Suomen Kotilääkäripalvelut OY puh. 040-960 8892

www.tukinet.net

■ Mielen terveyspalvelut

Mielen terveysasioissa ota yhteys Parolan terveysasemalle. Sieltä ohjataan tarvittaessa jatkohoitoon.

ma - to klo 8–15.30, pe klo 8–15
puh. (03) 6731278, (03) 6731 279

PSYKIATRIAN SAIRAANHOITAJA

(03) 6731 417
ma - to klo 12–13

PSYKOLOGI

puh. (03) 6731 416
ma - to klo 12–13

OMAISET MIELENTERVEYSTYÖN TUKENA KANTA-HÄME RY

toimintaa Hattulan alueella
puh. 040-455 2126, 040-455 2161
www.omaisyhdistys.com

SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA

puh. (09) 41350 540, 040-7505 285



■ Päihdepalvelut

Päihdeongelmissa ota yhteys Parolan terveysasemalle, sosiaalityöhön tai A-klinikkaan. Sieltä ohjataan tarvittaessa jatkohoitoon.

Parolan terveysasema, puh. (03) 6731 278, (03) 6731 279

HATTULAN KUNTA / PERUSTURVA

sosiaalityöntekijä

ma - pe klo 11-12

puh. (03) 6731 216

A-KLINIKKA

Viipurintie 1-3 D 13200 Hämeenlinna

päivystys ma - pe klo 11-12 puh. 621 2600

toimisto puh. 621 2400

■ Sotainvalidit ja Veteraanit

Etuudet ja avustukset

Sodissa rintamatehtävissä olleet miehet ja naiset eli rintamaveteraanit, sotainvalidit ja heidän omaisensa voivat saada valtion ja kuntien myöntämiä etuisuuksia. Niitä ovat muun muassa rintamasotilaseläke, rintamalisä, ylimääräinen rintamalisä, veteraanilisä (1.9.2010) kuntoutus, suun ja hampaiden hoidon korvaus, asunnon korjausavustukset.

Palvelut

Sotainvalidilla, jolla on vähintään 20%:n vamma, on mahdollisuus saada lounaseteleitä, kotihoitoa ja tukipalveluja kunnan kotihoidon kautta. Veteraanien palveluseteli voidaan myöntää rintamatunnuksen omaavalle henkilölle/leskelle joka ei kuulu säännöllisen kotihoidon piiriin.

HATTULAN KUNTA - HAKEMUKSET

Kotihoito ja tukipalvelut

Vanhainkodintie 5 13800 Katinala

puh. (03) 6731 282 tai (03) 6731 391

HATTULAN KUNTA /VETERAANIEEN KUNTOUTUSASIAI

Kauppatie 3 13720 Parola, puh. (03) 6731 216

HATTULAN KUNTA /VETERAANIEEN LINJA-AUTOLIPUT

Parolantie 42 13720 Parola Kunnanvirasto

avoinna ma - pe klo 9-15

ILVESKOTI

Laitos-, päivä- ja avokuntoutus

Puh.(03) 570 6100

Palveluneuvoja

puh.(03) 570 6129, 040-715 5246

Avustajatoiminta

puh. 040-7533 908

Veteraanipolku 3, 13600 Hämeenlinna

HATTULAN RINTAMAVETERAANIT RY

pj. puh. (03) 6372 379 tai siht. 040-7157315

HATTULA-TYRVÄNNÖN SOTAVETERAANIT RY

pj. puh. 050 388 7762 tai siht. 050-518 4172

VALTIOKONTTORI

Sörnäistenrantatie 13, Helsinki

puh. 09-77 251

■ Vammaispalvelut

Vammaispalvelulain ja kehitysvammalain mukaisesti kunta järjestää palveluja ja tukitoimia vaikeavammaisille henkilöille.

- kuljetuspalvelu, palveluasuminen, päivätoiminta ja työtoiminta
- taloudellinen tuki asunnon muutostöihin, apuvälineiden hankinta
- henkilökohtaisen avustajan palkkaamiseen
- omaishoidontuki alle 65-vuotiaat

Hattulan kunta / Vammaispalvelut
puh. (03) 6731 220

■ Yleinen edunvalvonta

Maistraatti tai käräjäoikeus voi määrätä edunvalvojan henkilölle, joka ei itse kykene valvomaan etuaan tai hoitamaan oikeuksiaan.

Edunvalvontavaltuutuksen tekemällä voi etukäteen varmistaa, kenet haluaa huolehtimaan taloudellisista ja muista itseään koskevista asioista, kun oma toimintakyky heikkenee esim. sairauden vuoksi. Uskotun henkilön voi määrätä jokainen itse. Valtuutus tehdään kirjallisesti testamentin tapaan.

Lisätietoja: Oikeusaputoimisto, asianajajat ja maistraatti.
Hämeenlinnan Maistraatti
Birger Jarlin katu 13, 13100 Hämeenlinna
PL 64
puh. 07187 30161
www.om.fi

TOIMEENTULO

■ Terveystieteiden huollon maksukatto



Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositain maksukatto (633 euroa v. 2011). Maksukattoon lasketaan mukaan

- terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut
- fysioterapiamaksut
- sarjahoidon maksut
- sairaalan poliklinikkamaksut
- päiväkirurgian maksut
- lyhytaikaisen laitoshoidon maksut terveyden- ja sosiaalihuollon laitoksissa
- yö- ja päivähoidon maksut
- kuntoutushoidon maksut

Maksukattoon ei lasketa tulosidonnaisia maksuja eikä maksuja, jotka on korvattu asiakkaalle toimeentulotuesta tai tapaturmavakuutuksen perusteella.

Maksukaton täytyttyä asiakas saa avohoidon palvelut pääsääntöisesti maksutta ja lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään enintään 15 euroa hoitopäivältä.

- Terveyspalvelujen käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä.
- Maksut maksut merkitään terveyskeskuksesta saatavaan seurantakorttiin.
- Alkuperäiset maksukuitit on kuitenkin säilytettävä, ja ne on esitettävä tarvittaessa.
- Todistuksen maksukaton täyttymisestä antaa terveyskeskus tai muu julkinen terveydenhuolto.

Kortteja saa terveysasemalta ja sairaalasta. Kun maksukatto on tullut täyteen, tulee asiakkaan hakea vapaakorttia maksettujen tositteiden perusteella. Loppuvuoden avopalvelujen käyttö on maksutonta ja laitoshoidon maksusta saa huomattavan alennuksen.

■ Kotitalousvähennys verotuksessa

Jos ostaa palvelua tai palkkaa kotiin jonkun tekemään kotitaloustyötä, kustannukset voi osittain vähentää omasta verostaan. Vähennystä saa enintään 3000€ vuodessa ja vähennyksen omavastuu on 100€.

Vähennys on henkilökohtainen eli puoliset saavat vähennyksen kumpikin erikseen. Vähennysoikeus on myös lapsilla, jotka ostavat palvelua vanhemmilleen.

Vähennykseen oikeuttaa yksityinen (ei kunnallinen)

- kotitaloustyö
- hoiva- ja hoitotyö
- asunnon kunnossapito- ja peruskorjaustyö
- tieto- ja viestintätekniikkaan liittyvien laitteiden asennus, kunnossapito ja opastus

Maksajan on tarkistettava, että työn tekevä yritys tai yrittäjä kuuluu ennakkoperintärekisteriin.

Kanta-Hämeen verotoimisto
avoinna klo 9-16.15
Lukiokatu 26, 13101 Hämeenlinna
puh. (03) 622 41

Eläkkeensaajien veroneuvonta: www.vero.fi

■ Kelan etuudet

Eläkkeensaajien asumistuki

Asumistukea voivat hakea pienituloiset

eläkkeensaajat, jotka asuvat vuokra -tai omistusasunnossa.

Tuki on verotonta tuloa. Sen myöntämiseen ja määrään vaikuttavat asu-
miskustannukset, perhesuhteet, vuositulo ja omaisuus.

puhelinneuvonta ma-pe klo 8–18 puh. 020 692 202.

Eläkkeensaajan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuki tukee pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen ihmisen asumista ja hoitoa. Tukea maksetaan eläkettä saavalle henkilölle,

- jonka toimintakyky on alentunut vähintään vuoden ajan
- joka on toisen henkilön hoivan ja hoidon tarpeessa tai
- jolle sairaudesta tai vammasta aiheutuu erityiskustannuksia.

Tuen määrä on porrastettu kolmeen luokkaan riippuen avun tarpeen tai erityiskustannusten määrästä. Tuki on verotonta tuloa. Sen myöntäminen ei riipu tuloista ja varallisuudesta.

Puhelinneuvonta ma - pe klo 8-18 puh. 020 692 202

Sairaanhoitokulujen korvaaminen

Sairasvakuutus korvaa osan yksityisen sairaanhoidon kuluista. Sairaanhoitokorvausta voi hakea seuraavista kuluista:

- yksityislääkärin , myös hammaslääkärin palkkiot
- maksut yksityislääkärin määräämistä tutkimuksista ja hoidosta
- lääkekulut
- matkakulut

Puhelinneuvonta ma - pe klo 8-18 puh. 020 692 204

Lääkekustannuksilla on oma kalenterivuositainen kattonsa, joka on 675,39 euroa vuonna 2011. Katon täyttymisen jälkeen asiakas maksaa vain 1,50 euron omavastuun lääkettä kohti. Korvauksen saa suoraan apteekista, kun esittää Kela-kortin ja Kelan ilmoituksen lisäkorvausoikeudesta. korvausta voi myös hakea jälkepäin puolen vuoden ajan.

■ Pitkäaikaishoitomaksun puolisovähennys

Jos pitkäaikaisesti laitoshoidossa olevan puolison tulot ovat suuremmat kuin kotiin jäävän puolison, heidän tulonsa lasketaan yhteen ja hoitomaksun osuus on enintään 42,5% yhteenlasketuista tuloista. Tällä turvataan kotiin jäävän puolison toimentulo.

■ Talous- ja velkaneuvonta

Talous- ja velkaneuvonnassa annetaan tietoa ja neuvoa talouden ja velkojen hoidosta.

Talous- ja velkaneuvonta
Wetteroffinkatu 2 PL 63, 13103 Hämeenlinna
puh. (03) 621 2765 tai (03) 621 2763

Valtakunnallinen velkalinja
- maksuton puhelinneuvonta
ma - pe klo 10-14 puh. 0800 9 8009

■ Toimeentulotuki

Toimeentulotuki täydentää muuta sosiaaliturvaa. Se on viimesijainen eli turvaa välttämättömän, tarpeen mukaisen toimeentulon, jos se ei muulla tavoin järjesty. Tukea haetaan kirjallisesti.

Hattulan kunta / Perusturva
Kauppatie 3, 13720 Parola
puh. (03) 6731 213, (03) 6731 337

KULTTUURI JA LIIKUNTAPALVELUT

HATTULAN KUNNANKIRJASTO

ma,ti,to ja pe klo 12-19 ke klo 10.30-19 ja la 10-15
lehtisali ma - pe klo 8-19 ja la 8-15
neuvonta puh. (03) 673 1318
kotikirjastopalvelu puh. (03) 6731 298
Kauppatie 3, 13720 Parola

HATTULAN KUNNAN LIIKUNTAPALVELUT - VAPAA-AIKATOIMI

Parolantie 53, 13720 Parola
puh. (03) 6731 302

HATTULAN SITOUTUMATTOMAT ELÄKELÄISET

- boccia Parolan koululla to klo 14.30-16
- kuntosali Parolan lukion kuntosali ti klo 17-18.15
puh. 040-835 5517

JUTTUTUPA

- tuolijumppa ti klo 10–11
Jaakonkuja 3, 13720 Parola
puh. (03) 637 2720

LIIKUNTARAJOITTEISTEN PALLORYHMÄ

Parolan koululla pe klo 14.30 –
puh. 050-574 5608, 045-673 6939

ELÄKELIITON HATTULAN YHDISTYS

- kuntosali ma klo 9 –
Parolan kuntoklubi
puh. 050-402 6564

KKI -JUMPPA

Tyrvännön kylätalo
to 17-18
Tyrvännöntie 1000

VANAJAVEDEN OPISTO, VERKATEHDAS

harrasteryhmiä, kursseja ja luentoja
Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna
toimisto ma-to klo 10–16
puh. (03) 621 2372

VAPAAEHTOISTOIMINTA**SPR-HATTULAN OSASTO
JUTTUTUPA**

ti klo 10-13.30 ke-to klo 10-15 ja pe klo 10-13.30
Muistiverstas 1xkuukaudessa to klo 12-13
Omaishoitajat 1 x kuukaudessa to klo 13-14
Hartaus kuukauden 1:n ti klo 12-13
Jaakonkuja 3, 13720 Parola
puh. (03) 637 2720

HENGELLINEN TOIMINTA**■ Hattulan seurakunta****HATTULAN EV.LUT.SEURAKUNTA**

Kirkkoherranvirasto ma-to klo 9–13
Parolantie 47, 13720 Parola
puh. (03) 631 1520

DIAKONIATOIMISTO

Parolan srk-talo, Parolantie 45
ti klo 9–10
puh. (03) 6311 532 ja 045-657 7145

KATINALAN KERHOHUONE,

Heikinkuja 2A
ke klo 9–10
puh. (03) 6723 441, 040-727 4052

MAANANTAIPIIRI KLO 13-15

Parolan srk-talossa

YSTÄVÄPIIRI

parittoman viikon torstai klo 13–14.30 Tyrvännön srk-kodissa

PALVELUPÄIVÄT

kuukauden toinen keskiviikko klo 12–15.30 Parolan srk-talossa

■ Omaisille

Kun läheinen nukkuu pois. Surun keskellä on usein vaikea toimia, mutta syvimmänkin murheen keskellä on ryhdyttävä käytännön toimiin. Teitä kohdanneessa suuressa surussa haluamme tukea ja auttaa välttämättömien asioiden hoidossa.

Yhteyttä otetaan sen seurakunnan kirkkoherranvirastoon missä vainaja halutaan siunata ja saattaa haudan lepoon.

Hautausjärjestelyissä teitä auttavat

HAUTAUSTOIMISTO NIEMELÄ OY

Parolantie 56, 13720 Parola, puh. 010 470 4301

HAUTAUSTOIMISTO PRAMI

Kasarmikatu 16, 13100 Hämeenlinna, puh. (03) 6822 952

PAROLAN KUKKA

kukkasidonnat

Kinnalantie 1, 13720 Parola, puh. (03) 6372 277

■ Muita seurakuntia

HATTULAN HELLUNTAISEURAKUNTA

Teollisuustie 6, 13720 Parola
puh. (03) 637 1715

ORTODOKSINEN SEURAKUNTA

Alangonkatu 11, 13101 Hämeenlinna
puh. (03) 6165 228

VAPAASEURAKUNTA

Sibeliuksenkatu 17, 13100 Hämeenlinna
puh. (03) 6821 209

ADVENTTISEURAKUNTA

Tykistöntie 13, 13100 Hämeenlinna

PELASTUSARMEIJA HÄMEENLINNA

Kasarminkatu 18, 13100 Hämeenlinna
puh. 044-757 7903



HATTULAN ELÄKELÄIS- JA VANHUSJÄRJESTÖT

Hattulan vanhusneuvosto on viranomaisten, vanhusten ja eläkeläisten sekä vanhusjärjestöjen yhteistyöelin.

HATTULAN VANHUSNEUVOSTO

pj. puh. 040-561 0164
siht. 03-6731 337

■ Eläkeläisjärjestöt

HATTULAN SITOUTUMATTOMAT ELÄKELÄISET

ke klo 9-11 nuorisotilassa
pj. puh. 040-835 5517
siht. puh. (03) 637 2516

ELÄKELIITON HATTULAN YHDISTYS RY

pj. puh. (03) 637 2033 tai vpj. (03) 671 3880
siht. 045-233 42730
liikunta vastaava puh. 050-402 6564

HATTULAN ELÄKKEENSAAJAT RY

pj. puh. 040-515 8096
siht. 050-366 5980

HATTULAN - TYRVÄNNÖN SOTAVETERAANIT RY

pj. puh. 050-388 7762
siht. 050-518 4172

HATTULAN RINTAMAVETERAANIT

pj. puh. (03) 637 2379
siht. 040-715 7315

MUUTA TÄRKEÄÄ TIETOA

■ Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamiehen tehtävä on

- neuvoa asiakkaita asiakaslain soveltamisessa
- tiedottaa asiakkaan oikeuksista ja toimii asiakkaan aseman ja oikeuksien edistämiseksi

Asiakaslaki eli laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta ja oikeuksista koskee sosiaalihuollon asiakkaan asemaa ja oikeuksia julkisissa ja yksityisissä sosiaalipalveluissa. Sen tarkoituksena on lisätä sosiaalitoimen asiakkaiden mahdollisuutta vaikuttaa samaansa palveluun. Jokaisessa kunnassa on nimetty sosiaaliasiamies.

Yhteydenotot: Sosiaaliasiamies
ma klo 12-15 ja ti, ke, to klo 9-12
puh. (03) 621 2908



■ Potilasasiamies

Potilasasiamiehen tehtävä on

- ohjata potilaita potilaslain soveltamisessa
- tiedottaa potilaan oikeuksista ja toimii potilaan aseman ja oikeuksien edistämiseksi

Potilaslaki eli laki potilaan asemasta ja oikeuksista koskee potilaan asemaa ja oikeuksia julkisessa ja yksityisessä terveyden- ja sairaanhoidossa. Potilaalla on oikeus laadultaan hyvään hoitoon. Jokaisessa terveydenhuollon toimintayksikössä on nimetty potilasasiamies.

Yhteydenotot: Potilasasiamies
ark. klo 11-12, puh. (03) 6731 216
Kanta-Hämeen keskussairaalan potilasasiamies
virka-aikana puh. (03) 629 2199

■ Oikeusapu

Oikeusaputoimisto avustaa yksityishenkilöitä kaikissa oikeudellisissa asioissa sekä määrää yksityisiä avustajia oikeudenkäynteihin.

Oikeusapuohjaus

ma, ti, ke klo 13.30-15 ja to klo 9-11

puh. 0100 86200

Oikeusaputoimisto

Sibeliuksenkatu 21 13100 Hämeenlinna

puh. 010 3660 620

Oikeusapua annetaan varattomille, vähävaraisille ja keskituloisille erilaisissa oikeudellisissa asioissa, esim. testamentti, ja perunkirjoitusasiat, velallisen, velkojan tai takaajan oikeusapu.



■ Tarkastuslista kotitapaturmien ehkäisemiseksi

	kyllä	ei		kyllä	ei
Onko puhelimen lähellä hätänumero?			Onko yövalo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- yleinen hätänumero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko portaissa riittävästi valoa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- poliisi 10022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Onko asunnossa toimiva ja oikein sijoitettu palovaroitin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko sisäjalkineet sopivat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko alkusammutinvälineet saatavilla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko ulkojalkineet turvalliset ja kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko saunan kiuas suojattu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Onko lieden ylikuumentuminen huomioitu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko pihapiirin kulkuväylät kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko sähkölaitteet ja -johdot kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko pihapiirin kulkuväylät talvella hiekoitettu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Onko pihapiirin valaistus riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko päivittäin tarvittavat käyttöesineet helposti saatavilla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Onko asunnon tukevat taloustikkaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko vanhentuneet ja käyttämättömät lääkkeet hävitetty?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko lattia liukastumaton?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko läheisenne lääkeshoidon toteutuminen turvallista?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko matoissa liukuesteet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Onko kulkureitit vapaat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Muuta huomioitavaa:		
Onko sähköjohdot kiinnitetty ja pois tieltä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko päivittäistä yhteydenpitoa johonkin läheiseen tai tuttavaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko kynnykset tarpeeksi matalat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	- hoidetaanko ostokset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Onko tarvetta turvapuhelimeen tai hälyttimeen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko WC- ja pesutilojen lattioilla liukuesteet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko käytössä olevat apuvälineet riittävät ja asianmukaiset?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko WC- ja pesutiloissa ja portaissa tukikahvat tai kaiteet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Onko silmälasit kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Onko kodin ensiapuvarustus riittävä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko valaistus riittävä ja valokatkaisimia tarpeeksi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA



YLEINEN HÄTÄNUMERO PUH. 112

MYRKYTYSKESKUS PUH. (09) 471 977 TAI (09) 4711

KANTA-HÄMEEN TAKSI
Taksitilaukset PUH. 106 2500
Kela-ajot PUH. 106 25300
Taksikorttiajot PUH. 106 25200

NUMEROPALVELU
PUH. 118
PUH. 02 02 02
PUH. 0 100 100

PALVELUNEUVONTAA
IKÄÄNTYVILLE
PUH. (03) 6731 282